

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

2ème Challenge régional de karting : On remet les titres en jeu !

Participez et découvrez les disciplines de la fédération Ufolep en Corse le Dimanche 8 Juillet 2018 a Lecci

Au programme : Initiation et démonstration ouvert à tous !

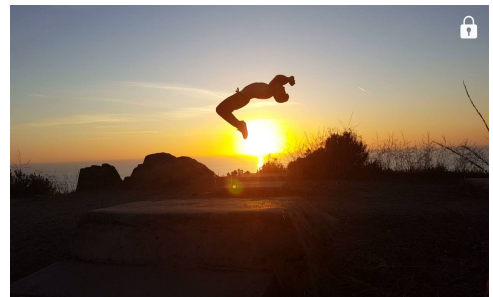
LA MARCHE NORDIQUE

UNE MARCHE « SANTE » Une Baisse de son essoufflement Une augmentation de sa condition physique Renforcement des muscles tout en marchant.



PARKOUR / FREERUNNING

Le Parkour dit art du déplacement est une activité physique consistants a se déplacer grâce a ses seules capacités motrices dans différents types d'environnement



ARTS MARTIAUX

Découvrez les différents arts martiaux de la fédération Ufolep (Boxe, Viet Vo Dao, Kwando pour les enfants, adultes, seniors)



VINCE PONG (jeu d'adresse et de rapidité)

Plus d'infos contactez Alain Gourdol au 06.09.91.25.67